

Groupe psychoéducatif

« Vivre avec »

Pour les membres de l'entourage d'une personne vivant avec la maladie affective bipolaire

Date : le mercredi soir de 19h00 à 21h30; du 11 février au 18 mars 2015.

Animation : Julie Desrosiers, T.S. & Maxime Bourgault, intervenant social

Les groupes mettant l'emphase sur le soutien et l'éducation sont des plus efficaces en ce qui concerne l'aide apportée aux membres de l'entourage de personnes atteintes de la maladie affective bipolaire. Puisque ce type de groupe inclut, à la fois, de l'information sur la maladie ainsi que des stratégies d'adaptation, il permet aux membres de pouvoir développer un meilleur sentiment de contrôle par rapport à la situation qu'ils vivent.

De plus, au cours de ces **6 rencontres** de groupe, les membres de l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie affective bipolaire auront l'occasion d'échanger entre eux concernant leur vécu face à ce rôle qu'ils ont en commun. Ce groupe a comme objectif principal de permettre aux membres impliqués de développer une connaissance plus approfondie de la maladie, de ses caractéristiques, ainsi que des traitements.

Ensemble, les membres peuvent créer leurs propres outils afin de résoudre des difficultés liées à leur situation, tout en rehaussant leur estime et leur affirmation personnelles. De surcroît, ils exploreront un éventail de moyens concrets leur permettant de prendre soin d'eux dans un quotidien mouvementé.

