Conférences

(*inscriptions obligatoires)

Conférence: Parentalité-Santé mentale

Par Madame Myreille St-Onge Quand : Jeudi le 12 février 2015 de 19h à 21h00 à l'IUSMQ (2601 chemin de la Canardière, Salle Marie-Renouard, Stationnement gratuit dans les sections 3 et 4)

Myreille ST-ONGE est professeure titulaire à l'École de service social de l'université Laval. Sa formation est riche et complète : Baccalauréat en psychologie. Maîtrise en psychologie (M.Ps.), Doctorat en psychologie communautaire (Université Laval), Stage de formation doctorale sur les services en santé mentale (Clarke Institute of Psychiatry, University of Toronto). De plus, Madame St-Onge a une formation postdoctorale sur les services en santé mentale qu'elle a réalisée au centre de recherche de l'institut universitaire en santé mentale Douglas à l'unité de recherche psychosociale et au Centre collaborateur OMS de Montréal (McGill). La situation des enfants de parents ayant un problème de santé mentale est à la fois vaste et très complexe. Madame St-Onge a eu l'occasion de contribuer, en 2006, à un ouvrage collectif sur la question dans le cadre d'un mandat de la défunte Commission de la santé mentale du Québec. Elle nous convie donc à faire le point sur ce sujet peu exploré. Sans un soutien adéquat des familles, les conséquences d'un trouble mental d'un parent sur ses enfants peuvent être élevées. Peu importe leur âge, les enfants sont en droit de recevoir des informations sur le trouble mental. Les enfants percoivent la peine de leurs parents et ils se posent des questions tout autant que les adultes. Ils ont un besoin de compréhension par rapport à ce qui se passe autour d'eux et ont besoin d'être écoutés, informés et sécurisés. Par ailleurs les parents qui présentent un trouble mental ont eux aussi des besoins de soutien dont madame St-Onge traitera. Elle abordera dans ce sens l'importance d'une concertation entre les services pour les enfants et les services offerts aux adultes ayant un trouble mental.



Conférence : Aimer et aider quelqu'un qui souffre d'un trouble de la personnalité limite

Par Madame Hélène Busque

Quand : Jeudi le 12 mars 2015 de 19h à 21h00 à l'IUSMQ (2601 chemin de la Canardière, Salle Marie-Renouard, Stationnement gratuit dans les sections 3 et 4)

Hélène Busque est psychologue clinicienne en CLSC et offre depuis près de quinze ans de la formation inspirée de la philosophie de traitement dialectique-comportementale (TDC) de Marsha Linehan. Grâce à ses travaux de maîtrise, elle figure parmi les pionnières de l'adaptation et de l'implantation en première ligne de ce modèle de traitement. Madame Busque a en effet aidé nombre de centres de santé et de services sociaux (CSSS) du Québec à mettre en application son programme d'intervention, largement influencé par les valeurs et les techniques d'intervention propres à la TDC. Plus récemment, elle a développé un programme de soutien et d'intervention s'adressant aux proches de personnes souffrant d'un trouble de la personnalité limite et est impliquée dans l'amélioration des services offerts par les CSSS à cette même clientèle. Nous sommes heureux et honorés d'accueillir Madame Hélène Busque Ph.D. Sa conférence sera particulièrement riche pour développer nos connaissances sur les proches et l'aide apportée à une personne atteinte d'un trouble de personnalité limite (TPL). De plus elle nous amènera à transformer notre culpabilité en énergie constructive, à se recadrer en prenant du recul et à reprendre contact avec ses besoins et ses limites. Enfin, les proches renoueront avec la dynamique relationnelle qui prend place avec une personne atteinte de TPL, afin de se donner le droit de se retrouver et de reprendre contrôle sur sa vie.

