



Septembre 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7 Groupe de soutien « Un vent d'espoir » 19h à 21h	8	9
10	11	12 Groupe « Outils cognitifs » 18h30 à 21h00	13	14	15	16
17	18	19 Groupe « Outils cognitifs » 18h30 à 21h00	20	21 Groupe de soutien « Aider sans s'oublier » pour proche aidant d'aîné 19h à 21h	22	23
24	25	26 Groupe « Outils cognitifs » 18h30 à 21h00	27	28 Groupe de soutien « Un vent d'espoir » 19h à 21h	29	30

Notes

Pour de plus amples informations sur nos groupes et activités, veuillez-vous référer à notre journal L'Étoile Filante ou consultez notre site Internet www.cerclepolaire.com.

Afin de participer à nos groupes et activités, veuillez nous contacter au (418) 623-4636 ou au info@cerclepolaire.com pour vous inscrire



Octobre 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3 Groupe « Outils cognitifs » 18h30 à 21h00	4	5 Conférence : Les ressources du milieu pouvant m'aider moi et mon proche; 19h à 20h	6	7
8	9	10 Groupe « Outils cognitifs » 18h30 à 21h00	11	12 Groupe de soutien « Aider sans s'oublier » pour proche aidant d'ainé 19h à 21h	13	14
15	16	17 Groupe « Outils cognitifs » 18h30 à 21h00	18	19 Dîner-causerie avec le Dre Saindon 12h à 13h Groupe de soutien « Un Vent d'espoir » 19h à 21h	20	21
22	23	24 Groupe « Outils cognitifs » 18h30 à 21h00	25	26	27	28
29	30	31 Groupe "Outils cognitifs" 18h30 à 21h00				

Notes

Pour de plus amples informations sur nos groupes et activités, veuillez-vous référer à notre journal L'Étoile Filante ou consultez notre site Internet www.cerclepolaire.com.

Afin de participer à nos groupes et activités, veuillez nous contacter au (418) 623-4636 ou au info@cerclepolaire.com pour vous inscrire



Novembre 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2 Groupe de soutien « Aider sans s'oublier » pour proche aidant d'aîné 19h à 21h	3	4
5	6 Groupe psychoéducatif « Vivre avec » sur la bipolarité 18h30 à 21h00	7 Groupe « Outils cognitifs » 18h30 à 21h00	8	9 Groupe de soutien « Un Vent d'espoir » 19h à 21h	10	11
12	13 Groupe psychoéducatif « Vivre avec » sur la bipolarité 18h30 à 21h00	14	15	16	17	18
19	20 Groupe psychoéducatif « Vivre avec » sur la bipolarité 18h30 à 21h00	21	22	23 Groupe de soutien « Aider sans s'oublier » pour proche aidant d'aîné 19h à 21h	24	25
26	27 Groupe psychoéducatif « Vivre avec » sur la bipolarité 18h30 à 21h00	28	29	30 Groupe de soutien « Un Vent d'espoir » 19h à 21h		

Notes

Pour de plus amples informations sur nos groupes et activités, veuillez-vous référer à notre journal L'Étoile Filante ou consultez notre site Internet www.cerclepolaire.com.

Afin de participer à nos groupes et activités, veuillez nous contacter au (418) 623-4636 ou au info@cerclepolaire.com pour vous inscrire.



Décembre 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4 Groupe psychoéducatif « Vivre avec » sur la bipolarité 18h30 à 21h00	5	6  Fête de Noël du Cercle Polaire	7	8	9
10	11 Groupe psychoéducatif « Vivre avec » sur la bipolarité 18h30 à 21h00	12	13	14 Groupe de soutien « Aider sans s'oublier » pour proche aidant d'ainé 19h à 21h	15	16
17	18	19	20	21 Groupe de soutien « Un Vent d'espoir » 19h à 21h	22	23
24	25  Fermé	26	27	28	29	30
31						

Notes

Pour de plus amples informations sur nos groupes et activités, veuillez-vous référer à notre journal L'Étoile Filante .
Afin de participer à nos groupes et activités, veuillez nous contacter au (418) 623-4636 ou au info@cerclepolaire.com pour vous inscrire. **Nous serons fermés du 25 au 27 décembre et du 1^{er} au 3 janvier inclusivement. Nous serons OUVERTS le 28 et 29 décembre.**