

DATES A RETENIR

Programmation Hiver 2019

JANVIER 2019

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE NOS BUREAUX SERONT FERMÉS DU 24 DÉCEMBRE 2018 AU 2 JANVIER 2019 INCLUSIEMENT.



15 janvier :
Groupe pour hommes



22 janvier :
Groupe de soutien « Un Vent d'Espoir »



29 janvier :
Groupe éducatif « Le Télescope »
Les clés d'une bonne communication

FÉVRIER 2019



4 février :
Conférence « Le bien-être : parlons-en pour le bien de tous! »



6 février :
Dîner-Causerie
Mon proche vit avec un troubles de la personnalité : comment agir?



12 février :
Groupe de soutien « Un Vent d'Espoir »



19 février :
Groupe éducatif « Le Télescope »
L'assertivité; établir ses limites



26 février :
Groupe pour hommes

MARS 2019



5 mars :
Groupe de soutien « Un Vent d'Espoir »



19 mars :
Groupe éducatif « Le Télescope »
La culpabilité, un avertissement qu'il ne faut pas ignorer



20 mars :
Dîner-Causerie
Bien s'outiller face aux troubles de l'humeur



26 mars :
Groupe de soutien « Un Vent d'Espoir »

AVRIL 2019



2 avril :
Groupes pour homme



16 avril :
Groupe de soutien « Un Vent d'Espoir »



17 avril :
Dîner-Causerie
Qu'est-ce que le trouble psychotique?



23 avril :
Groupe éducatif « Le Télescope »
À l'écoute de nos émotions

MAI 2019



7 mai :
Groupe de soutien « Un Vent d'Espoir »



14 mai :
Groupe pour hommes



15 mai :
Dîner-Causerie
Démystifions les troubles anxieux



21 mai :
Groupe éducatif « Le Télescope »
L'art du lâcher-prise



28 mai :
Groupe de soutien « Un Vent d'Espoir »

JUIN 2019



11 juin :
Groupe éducatif « Le Télescope »
Prendre soin de soi



12 juin :
Assemblée Générale Annuelle (AGA) 2018-2019



18 juin :
Groupe de soutien « Un Vent d'Espoir »